

Задумывались ли Вы когда-нибудь над тем, что видят вокруг себя наши дети, на каких примерах они воспитываются. Как правило, родители всеми силами стараются оградить своих малышей от проблем, существующих в современном обществе. Но сделать это становится все сложнее. Грязь на улицах, аварии на дорогах, агрессивные подростки, распивающие спиртные напитки и другие "болезни" современного общества, к сожалению, стали привычными явлениями нашей жизни. Ежедневно сталкиваясь с этими негативными проявлениями на улице, в общественных местах, а также на экранах телевизоров, наши дети перестают видеть в них нечто из ряда вон выходящее.

### *Как говорить о наркотиках с детьми, учащимися в начальной школе?*

Родителям может показаться, что в 7-8 лет дети слишком малы для таких тем. И все же от подобных бесед есть польза, поскольку:

- *вы можете быть уверены, что дети получат верную информацию (при условии, что вы сами в курсе темы!);*
- *дети узнают, что вы думаете о наркотиках и почему;*
- *если возникнет возможность попробовать какой-то наркотик, то вероятнее всего дети вам об этом расскажут;*
- *если у детей возникнут проблемы, то вероятнее всего они вам о них расскажут.*

В этом возрасте дети уже кое-что слышали о наркотиках благодаря медиа. Как правило, они еще не оспаривают авторитет родителей и готовы поделиться с вами своими мыслями.

### *Несколько советов, как начать беседу с детьми:*

- *дав ребенку какое-то лекарство или принимая его сами, объясните, что лекарство можно брать только у достойного доверия взрослого, например, своего учителя или семейного врача;*
- *видя по телевизору или в газете историю о наркотиках, воспользуйтесь случаем и начните беседу. Спросите, что ваш ребенок знает о наркотиках, и объясните просто и понятно,*

*почему наркотики могут быть опасны.*

Зачастую предпочитают пропустить эту тему, доверяя собственному разуму ребенка или же слепо надеясь, что "в нашей семье этого не случится".

### *Важно знать, что:*

- *для большинства людей, наркотики не являются частью жизни;*
- *большинство людей, попробовавших запрещенные наркотики, не начинают употреблять их постоянно.*

Почему вообще начинают употреблять наркотики? Часто причины те же, что и у распития алкоголя:

- *им нравится быть "под кайфом";*
- *их друзья употребляют;*
- *любопытство;*
- *наркотики легкодоступны;*
- *наркотики символизируют для молодых мятежность, независимость, нарушение каждодневных правил.*

Употребление наркотиков всегда рискованно. Опасности, грозящие при употреблении любого наркотика:

- *никогда нельзя быть уверенным, что именно употребляют;*
- *купленный наркотик никогда не бывает абсолютно чистым, и неизвестно, что в нем намешано;*
- *поскольку истинную крепость наркотика точно не определить, можно ненароком получить передозировку;*
- *в действии наркотика никогда нельзя быть абсолютно уверенным, даже если его уже употребляли ранее;*

*употребление разных наркотиков вперемешку может быть крайне опасно, это относится и к случаю, когда наркотики употребляют одновременно с алкоголем*

Некоторые родители избегают любых тем, связанных с наркотиками, или же рассказывают своим детям исключительно шокирующие истории. Но спокойная беседа приносит пользу обеим сторонам. Также важно выслушать мнение и позицию детей, как бы наивны или глупы они ни казались на первый взгляд.

*Если вы хотите, чтобы в поведении Ваших детей что-то изменилось, то прежде всего придется подумать о своем поведении. Сердясь или теряя самообладание во время беседы, вы не достигнете желаемой цели. Важно до начала разговора продумать, в чем проблема, чья это проблема, и какого изменения поведения вы желаете.*

Разговор будет легче, если:

- *вы дадите понять, что прежде всего заботитесь о здоровье, безопасности и самочувствии ребенка;*
- *внимательно выслушаете их мнения и аргументы. Молодые не всегда видят проблемы в употреблении наркотиков. Прежде, чем сделать выводы, следует выяснить, что для них значат наркотики;*
- *вы постараетесь спокойно описать свои чувства - это поможет разяснить вашу позицию;*
- *вы говорите с ними, а не о них. Не читайте лекции.*

Приведенные здесь советы только общие, потому что каждая семья особенная, и отношения между родителями и детьми индивидуальны.

ГУО «Лидский районный социально-педагогический центр»

## Памятка для родителей

### “Вредные привычки. Безобидное увлечение или опасная игра?”

Вот уж новый век пришел, пора напомнить “крохам”: что такое хорошо и что такое плохо.



Если мальчик втихаря сигарету курит, глупость делает он зря, здоровье своё губит.

Лида 2015